

LA BIBLIOTECA DI PIB

A CURA DI ELISA RONCALLI

Anche questa volta alcuni titoli per educatori e genitori. Tre, per la precisione. La prima segnalazione è dedicata al tema delle Persone Altamente Sensibili, che riguarda anche la prima infanzia. La seconda alle relazioni educative nei contesti Zero-Sei anni. La terza presenta brevemente una nuova guida sull'alimentazione nel periodo Zero-Tre anni, che sottolinea la necessità di armonizzare buone pratiche al nido e in famiglia.



Studium

MASSIMILIANO STRAMAGLIA

Pedagogia e alta sensibilità. Una nuova sfida per l'educazione

Edizioni Studium, pagg. 144, euro 15,00

Ordinario di Pedagogia generale e sociale presso l'Università degli Studi di Macerata, nonché coordinatore del Centro di Documentazione, Ricerca e Didattica nel Campo delle Professioni Educative e Formative (CIRDIFOR) dello stesso ateneo. L'opera è dedicata a un tratto temperamentale (non a una patologia) che riguarda circa il 20% della popolazione mondiale, bambini compresi. Questo il numero delle Persone Altamente Sensibili (PAS) nelle quali il sistema nervoso – spiega quest'opera – funziona diversamente da quello dei soggetti normosensibili, essendo in grado di percepire moltissimi dettagli dell'ambiente, con la conseguenza di uno stress maggiore. Così molte PAS – empatiche e intuitive, ma facilmente soggette a sovrastimolazione e sovraccarico – si sentono facilmente sopraffatte, riuscendo a rivelarsi a loro agio solo in situazioni cooperative e non competitive, a contatto con la natura, lontano da situazioni di ingiustizia e violazioni di valori. Non solo. Un grande problema dei bambini e degli adulti PAS è che percepiscono anche il non-detto, l'implicito, il retropensiero, le asserzioni non veritiere, e che avvertono stimoli interni ed esterni in modo estremamente intenso. Ciò può condurre alla sfiducia nei confronti del prossimo e perfino all'isolamento. Queste pagine hanno l'intento di aprire una prospettiva pedagogica – e non solo psicologica o neuroscientifica – sul tema. Imparando a riconoscere le PAS sin dalla prima infanzia, aiutando scuola e famiglia a educare e formare i Bambini Altamente Sensibili. Particolarmente utili, nel libro, le indicazioni relative all'educazione a misura di bambino altamente sensibile e il ricorso alle arti e alla natura per offrire la possibilità di esprimere il potenziale emotivo facendo acquisire maggiore sicurezza.

55 